

## Des doutes subsistent ?

### ■ Cela va-t-il me coûter quelque chose ?

Non, vous êtes indemnisé pour tous vos déplacements (formation, animation d'ateliers ou enquête)

### ■ Cela va-t-il me prendre beaucoup de temps ?

Notre règle d'or : le bénévole choisit le temps qu'il souhaite consacrer à l'animation, ainsi que son périmètre géographique d'intervention. Bien entendu, chaque type d'animation a ses modalités, à nous de trouver celle qui vous correspond le mieux.

### ■ Serai-je seul pendant ma mission ?

Non, vous êtes formé par des professionnels qui restent à votre disposition tout au long de votre mission. Ils répondront à vos questions et vous apporteront leur soutien, leurs conseils.

### ■ Suis-je capable de devenir animateur ?

Avant que vous preniez votre décision, nous ferons le point ensemble. Nous sommes là pour vous éviter de vous engager sur des animations pour lesquelles vous rencontreriez des difficultés.

### Contactez-nous



**Estelle Le Sager & Marine Coadou**  
benevole@clarpa56.fr  
06 62 00 12 64



Imprimé sur papier recyclé à 60% et 40% FSC avec des encres végétales par un imprimeur certifié Imprim'Vert



### Vous êtes

- ✓ jeune retraité
- ✓ disponible

### Vous aimez

- ✓ le contact
- ✓ être utile

# Devenez animateur



### CLARPA 56

47 rue F Le Dressay  
BP 50108  
56003 VANNES Cedex  
Tel : 02 97 54 12 64  
Fax : 02 97 54 96 01  
www.clarpa56.fr

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

- Souhaiterait devenir bénévole pour :
- l'atelier Mémoire Pac Eurêka
  - l'atelier de la Route
  - l'atelier Bien Vieillir
  - l'enquête auprès des professionnels de santé
    - pays d'Auray
    - presqu'île de Rhuy

Coupon réponse à renvoyer à : **Clarpa56 - BP 50108 - 56003 VANNES cedex**  
Ou inscrivez-vous directement par Internet sur notre site **www.clarpa56.fr**

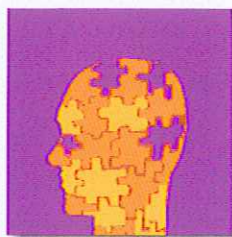
# Choisissez l'animation qui vous ressemble...

## ATELIER MÉMOIRE PAC EUREKA

**Objectif :** stimuler ses méninges

### Pratique

- 16 séances d'1h30
- Rythme hebdomadaire
- Outil pédagogique fourni
- Déplacements indemnisés



### Formation

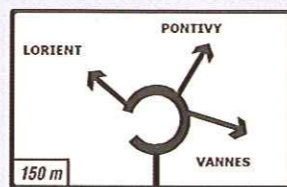
- 3 jours
- En octobre 2009
- Participation à un atelier au préalable

## ATELIER DE LA ROUTE

**Objectif :** actualiser ses connaissances et adapter son comportement au volant

### Pratique

- 3 séances d'1h30
- Rythme hebdomadaire
- Outil pédagogique fourni
- Déplacements indemnisés



### Formation

- 2 jours
- 1er trimestre 2010

## Témoignage d'un animateur bénévole



« Nous pourrions distribuer des codes de la route à tous les conducteurs, ils ne seraient jamais ouverts. Seules des séances publiques avec discussions et explications peuvent apporter une prise de conscience. »

*Bernard Barre  
Mohon*

« Les outils pédagogiques sont très bien conçus et les ateliers se passent toujours dans la bonne humeur ! »

*Jacky Lotodé  
Trédion*

« J'ai la chance d'animer les ateliers mémoire et les ateliers de la route avec le Clarpa56 depuis déjà 5 ans. J'y prends beaucoup de plaisir. Dans chaque nouveau groupe, l'ambiance devient vite studieuse, la participation active et l'enthousiasme des stagiaires ne diminue pas toujours avec l'âge... pour certains, c'est même le contraire ! »

Il me tarde de rencontrer l'équipe renforcée d'animateurs, pour un nouveau défi ! »

*André Guihur  
Le Sourn*

## Témoignages d'usagers

« Ma conviction profonde est que grâce à ces animateurs qui ont su faire passer le message, la majorité des personnes présentes est redevenue acteur de sa destinée. »

*Gilbert Ramirez  
Le Tour du Parc*

## Témoignage d'un partenaire

« Le travail du Clarpa56 autour de la prévention sur le « Bien Vieillir » est très bénéfique. Lors des ateliers de la route, les participants réapprennent à observer sur des parcours qu'ils prennent quotidiennement et sur lesquels ils ne font bien souvent plus attention. Ils réactualisent aussi leurs connaissances en matière de code de la route car certains ont parfois passé leur permis 60 ans plus tôt ! Enfin, cela permet à certains de reprendre confiance au volant. Ces remises à niveau sont une très bonne initiative et en ce domaine, le Clarpa est vraiment précurseur. Je souhaite encore de belles années à ces ateliers ! »

*Philippe Le Nagard  
Moniteur d'auto-école  
Pontivy*

## ATELIER DU BIEN VIEILLIR



**Objectif :** acquérir de nouveaux réflexes pour rester en bonne santé au quotidien

### Pratique

- 7 séances d'1h30
- Rythme hebdomadaire
- Outil pédagogique fourni
- Déplacements indemnisés

### Formation

- 5 jours
- En octobre ou novembre 2009

## ENQUÊTE AUPRÈS DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ



« AGIR POUR BIEN VIEILLIR »

**Objectif :** identifier les besoins des seniors atteints de maladies chroniques ou victimes d'accidents de la vie courante

### Pratique

- De septembre à décembre 2009
- Zone d'enquête : nord du Pays d'Auray ou Presqu'île de Rhuys
- En collaboration avec des professionnels
- Outil d'enquête fourni
- Déplacements indemnisés

**Formation** aux techniques de l'entretien individuel et de groupe

**Le Clarpa56**, Comité de Liaison des Associations de Retraités et Personnes Agées du Morbihan, se préoccupe depuis 30 ans de l'épanouissement des retraités, et depuis les années 2000 particulièrement du « Bien Vieillir ».

Avec une équipe dynamique d'animateurs bénévoles, il a mis en place différentes opérations :

– L'opération Euro pour l'arrivée de la nouvelle monnaie en 2002, un « franc » succès, grâce à la mobilisation de 30 animateurs ayant formé 18 000 personnes âgées dans le département.

– Les ateliers mémoire – Pac Eurêka, avec la collaboration de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) depuis 5 ans : une dizaine d'animateurs ont permis à 400 participants de stimuler leurs neurones.

– Les ateliers de la Route : un programme d'animation conçu par le Clarpa56 répondant à une grande attente des conducteurs seniors. Déjà 1 300 personnes formées en 4 ans par une quinzaine de bénévoles.

**Les actions du Clarpa56 et de ses bénévoles ont été plébiscitées :** aujourd'hui des institutions départementales soutiennent l'association et souhaitent que ces opérations prennent davantage d'ampleur.

**C'est pourquoi, vous pouvez nous aider en devenant animateur bénévole et ainsi nous permettre de développer toutes ces belles initiatives pour « Bien Vieillir » dans le Morbihan.**